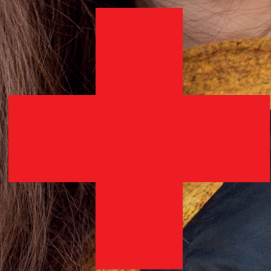


RØDE KORS HOVEDSTADEN



SÅDAN
ARBEJDER VI



SÅ MANGE
HJÆLPER VI



TAL PÅ DET
**FRIVILLIGE
ENGAGEMENT**



AMBITION FOR DET SOCIALE ARBEJDE I RØDE KORS HOVEDSTADEN

Vi er parate til at handle, hvor vi ser behovene lokalt. Gennem frivillighed og medmenneskelighed skaber vi aktive, meningsfulde fællesskaber.

Vores indsatser retter sig mod voksne og familier, der oplever begrænset netværk og har behov for støtte.

Røde Kors Hovedstaden 2024.

Redaktion: Solveig Marie Dam og Thomas Mølgaard Andersen.

Fotografer: Marie Louise Munkegaard (for-side/modelbillede) og Peter Sørensen.

Layout: Pernille Kureer.

Illustrationer: Louise Rosenkrands.

Tryk: KLS PurePrint. Klimaneutral tryksag.

Vi udvider netværk

Ingen skal være alene, hvis det ikke er deres ønske. Vi skaber ligeværdige relationer og fællesskaber for alle, der ønsker at bryde med isolation og ensomhed.

Vi støtter ved psykisk sårbarhed

De fleste af os oplever psykisk sårbarhed i perioder af vores liv. Vi understøtter handlekraft hos den enkelte og skaber øget opmærksomhed på egne ressourcer.

Vi hjælper i livets overgange

Mange oplever akutte hændelser, kriser eller andre overgange i livet, hvor egne ressourcer ikke rækker. Vi tilbyder midlertidige ophold, rådgivning og hjælp med brobygning til at komme videre.

SÅDAN ARBEJDER VI

I Røde Kors Hovedstaden arbejder vi både med kortere og længerevarende indsatser. Røde Kors Hovedstaden er en beredskabsorganisation, og vi er derfor parate til at handle, hvor vi ser behovene lokalt. Her kan du se konkrete eksempler på vores tre særlige fokusområder fra den sociale ambition og samtidig blive klogere på, hvordan vi hjælper lokalt i hovedstaden.

Vi udvider **netværk**

Gåvenner er et tilbud for seniorer, der er fyldt 65 år, og som ønsker at få mere frisk luft og bevægelse ind i deres hverdag samtidig med, at de lærer et andet menneske at kende. I år har vi oplevet en stor stigning i antallet af gåvenner, da 50 nye frivillige meldte sig til aktiviteten i sommer. Vi er nu i alt 75 gåvenner.



” Det bedste ved at være gåven er, at man oplever noget med hinanden, og man får en god følelse med sig selv og med andre. Man lærer at interagere med flere forskellige personer end ellers.

Caja, frivillig gåven.



Vi støtter ved **psykisk sårbarhed**

Bevægelsesvenner er et tilbud til mennesker, der lever med psykisk sårbarhed, og ønsker at skabe en relation til et andet menneske gennem bevægelse. De interesserede bliver matchet med en frivillig bevægelsesven som kan støtte og hjælpe dem med at komme i gang med at være aktive.

” Alle former for øvelser gør fremtiden nemmere. Og det at komme ud af døren for at træne hjælper også på at komme ud af døren til andre ting.

Simon, der svømmer med sin frivillige bevægelsesven, Esben.

Vi hjælper i **livets overgange**

Kvindenetværket og Fra Bolig til Hjem er efterværnsindsatser for kvinder, der har været udsat for vold i nære relationer. Vi støtter kvinderne og deres børn i overgangen fra krisecenter til egen bolig. Både til at komme på plads i hjemmet, men også med medmenneskelig støtte i denne svære overgang, hvor der er stor risiko for at vende tilbage til den voldelige relation.

Kernen i Kvindenetværket er frivillighed, en-til-en støtte, sociale aktiviteter og samvær med andre i en lignende situation. I 'Fra Bolig til Hjem' møder frivillige med arkitektfaglig baggrund kvinderne og børnene i deres hjem og hjælper dem i at skabe gode, trygge rammer for et godt familieliv.

SAMARBEJD MED OS

Flere virksomheder afholdt i 2023 en frivilligdag i samarbejde med Røde Kors Hovedstaden. En frivilligdag er med til at ryste medarbejderne sammen samtidig med, at de hjælper udsatte mennesker i hovedstaden.

450 personer valgte i 2023 at trække i arbejdstøjet og bruge én eller flere arbejdsdage som virksomhedsfrivillige.

Vil I vide mere om et muligt samarbejde med Røde Kors Hovedstaden, så skriv til rkh.csr@rodekors.dk eller ring på **3833 6400**.

Danske Bank er én af de virksomheder, hvor medarbejderne flere gange i løbet af 2023 har afholdt en frivilligdag hos Røde Kors Hovedstaden.



” Medarbejderne har taget rigtig godt imod mulighederne for at være frivillig for Røde Kors Hovedstaden. Vi tilbyder flere forskellige aktiviteter, hvor teams kan være afsted sammen, og det er virkelig værdsat at give tilbage til samfundet sammen med sine kollegaer.

Ea Wederwang, Head of Corporate Volunteering, Danske Bank.

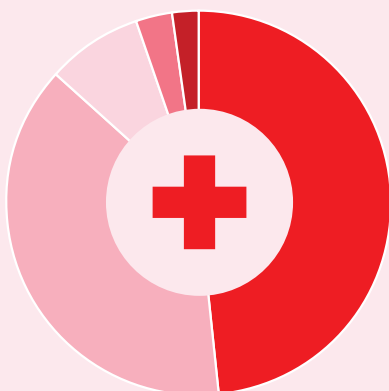
TAL PÅ DET FRIVILLIGE ENGAGEMENT

Vi er stolte over, at det er lykkedes at nå næsten 13.000 mennesker gennem de sociale indsatser i vores lokalområde. Samtidig har vi sendt 17 % flere økonomiske midler til Røde Kors' nationale og internationale indsats i forhold til sidste år.

3.495 frivillige i Røde Kors Hovedstaden mødte 12.917 udsatte medmennesker i vores lokalområde gennem vores indsatser i 2023. Og vi lærte

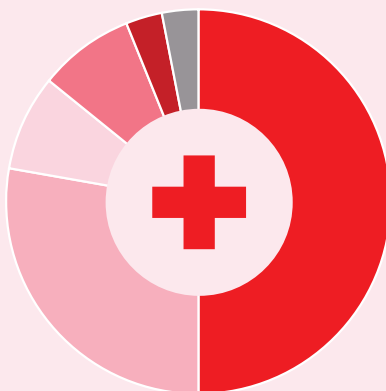
7.627 mennesker at yde førstehjælp. Røde Kors Hovedstadens samlede omsætning og tilskud i 2023 var 45,6 mio. kr. Genbrugsbutikkerne leverer et overskud på 9,2 mio. kr., hvilket er 13 % højere end året før. De samlede udgifter til sociale indsatser oversteg indtægterne og viser derfor et samlet underskud på 4,4 mio. kr. for året. Samlet set går Røde Kors Hovedstaden ud af året med et samlet overskud på 1,4 mio. kr.

HER KOMMER PENGENE FRA

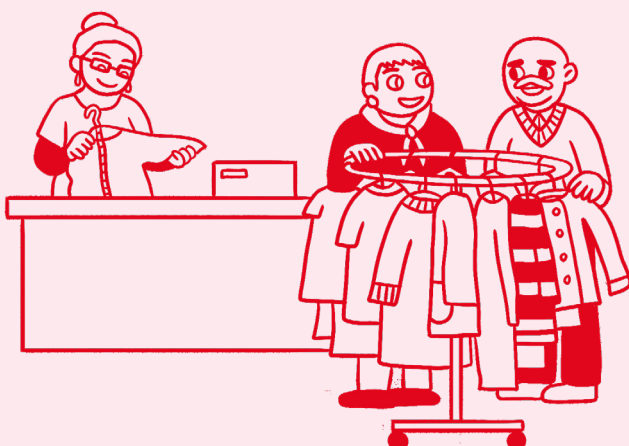


- Salg i genbrugsbutikker (48 %)
- Fondsmidler og puljer (38 %)
- Salg af førstehjælpskurser (9 %)
- Salg af samarittervagter (3 %)
- Medlemskontingent (2 %)

SÅDAN BRUGER VI PENGENE



- Lokale sociale indsatser (50 %)
- Butiksomkostninger (28 %)
- Afholdelse af førstehjælpskurser (8 %)
- Nationale sociale indsatser (8 %)*
- Husleje, kontor og administration (3 %)
- Drift af samaritterkorps (3 %)



*Alle lokalafdelinger i Røde Kors i Danmark bidrager med 34% af overskuddet fra de indtægtsskabende aktiviteter til landsorganisationen. I 2023 bidrog vi med 3,6 mio. kr.

SÅ MANGE **HJÆLPER VI OM ÅRET**



2.152 seniorer med begrænset netværk

Seniorer kan blandt andet få en brevven, komme med på udflugt med Turtjenesten eller få et tryghedsopkald hver dag.



445 mennesker, der lever med psykisk sårbarhed

I vores indsatser for psykisk sårbare gør frivillige en stor forskel i fællesskaber og en-til-en relationer. De danner rammen for udvikling af ligeværdige relationer og meningsfulde fællesskaber, og bryder med ensomhed.



5.484 mennesker af sårbare børnefamilier

Familier kan deltage i Familienetværket, hvor de møder andre familier. Familien kan også få en frivillig Familieven, som kommer i hjemmet og giver omsorg og støtte. I 2023 kunne vi desuden uddele julehjælp til rekordmange.

1.806 voksne med behov for støtte

Tidligere stofbrugere og kvinder udsat for vold i nære relationer er blandt de grupper, vi hjælper. Vores to netværkshuse er åbne for alle, der gerne vil være en del af et meningsfuldt fællesskab, og i vores maduddeling kan økonomisk trængte borgere få en håndsrækning.



298 hjemløse

Vi driver et herberg for kvinder med særlige sociale problemer, som ikke har egen bolig eller ikke kan opholde sig i deres nuværende bolig. Vi har også et omsorgscenter for hjemløse, der har brug for at komme sig ovenpå en hospitalsindlæggelse.



2.237 mennesker, der har været udsat for traumer

Røde Kors er til stede med samaritter, hvor der er samlet mange mennesker. De frivillige i Offerrådgivningen står klar til at lytte og hjælpe ofre, vidner og pårørende til kriminalitet og ulykker.



7.627 lærte førstehjælp

Røde Kors arbejder for at alle skal kunne førstehjælp. Derfor afholder vi en lang række forskellige kurser for privatpersoner og virksomheder.

OM RØDE KORS HOVEDSTADEN

Røde Kors Hovedstaden har eksisteret siden 1917 og er den største lokalafdeling under Røde Kors i Danmark. Vi er omkring 3.500 frivillige, som lægger tid og energi i mere end 45 forskellige aktiviteter til gavn og glæde for de udsatte og sårbare mennesker i vores lokalområde.

Læs om alle vores indsatser på hovedstaden.rodekors.dk/detgorvi/

RØDE KORS HOVEDSTADEN
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N

hovedstaden@rodekors.dk
3833 6400