



RØDE KORS

Turtjenestens program for

Frederiksberg

Juli – oktober 2024



Hvad er Turtjenesten?

Turtjenesten tilbyder ældre hjemmeboende borgere med et lille socialt netværk mulighed for at få dejlige oplevelser sammen med andre ligesindede ældre.

Alle vores ture bliver planlagt og gennemført af Røde Kors Hovedstadens dygtige og engagerede frivillige. Det eneste, du behøver at gøre, er at tilmelde dig telefonisk til de ture, som du gerne vil med på.

Vi glæder os til at møde dig.

Sådan foregår en tur

Et par dage før du skal på tur, bliver du ringet op af en frivillig fra Røde Kors Hovedstaden. Her bekræfter vi vores aftale, og du kan få besvaret evt. praktiske spørgsmål.

På turdagen bliver du ringet op 10 minutter før, du bliver hentet af en frivillig chauffør og turleder ved din gadedør. Vi kører alle ture i minibusser. Når dagens tur er slut, bliver du sat af igen ved din gadedør.

Sådan tilmelder du dig ture

Du tilmelder dig turene ved at ringe til Røde Kors Hovedstaden som anført nedenfor:

Fredag den 14. juni kl. 09.00-16.00

Telefon nr. 41 94 88 02 – som er en telefonsvarer. I vil blive ringet op i den rækkefølge, opkald er registreret.

Telefonbeskeder indtalt før kl. 09.00 bliver ikke registreret.

Herefter kan du tilmelde dig ture alle hverdage kl. 9.00–12.00 på telefon 41 27 39 97.

Tilmelding til turene kan **ikke** ske pr. brev, mail eller sms. Du kan KUN tilmelde dig selv. Læg dit navn og telefonnummer på vores telefonsvarer, og vi ringer tilbage.



Praktisk information

Gangbesværede

Ture, der er markeret med *, er ikke egnede for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og meget gangbesværede.

Ture, der er markeret med **, er ikke egnede for kørestolsbrugere.

Pris

Der er en mindre brugerbetaling på vores ture. Den pris, der er angivet ved hver tur, dækker evt. entre og et tillæg til brændstof og drift af busserne. Vi forbeholder os ret til at ændre prisen på en tur.

Højst tre ture pr. program

Vi er så heldige, at vore ture er meget populære. Derfor kan du højst tilmelde dig **3 ture pr. program**. Du kan derudover blive skrevet på **venteliste til 3 ture**.

Start- og sluttidspunkter

Vores ture har forskellig længde. Det starttidspunkt, som står i programmet, er det tidspunkt, hvor den første deltager bliver hentet. Vi bruger derefter typisk 30-45 minutter på at hente de resterende deltagere til turen. Sluttidspunktet, er det klokkeslæt, hvor vi bestræber os på, at den sidste deltager er blevet sat af ved sin gadedør.

Bestillingsliste

På de næste sider kan ønskerne markeres inden tilmeldingen. Ved tilmelding kan tilføjes deltagelse (X) eller på venteliste (V).

AFBUD

Evt. AFBUD ved sygdom el.lign.: tlf. 4127 3997 eller 3833 6400.

Tur.nr.	Dato	Destination	Ønsker	Tilmeldt	Venteliste
F24-43	23 juli	Gerlev Rosenpark			
F24-44	6 august	Hempels Glasmuseum			
F24-45	7 august	Malergården			
F24-46	8 august	Birkegårdens Haver			
F24-47	13 august	Frokosttur The Captain			
F24-48	14 august	Kastrupgaard og Sundby Sejlklub			
F24-49	20 august	Reersø			
F24-50	21 august	Gilleleje			
F24-51	22 august	Amalienborg			
F24-52	27 august	Hundested Glaspusteri og Knud			
F24-53	28 august	Køge Markedsdag			
F24-54	3 sept	Mariækirken og Karmeliterkloster			
F24-55	4 sept	Dragør			
F24-56	5 sept	Kronborg og frokost på Hammermøllen			
F24-57	10 sept	Jesuskirken og Fasangården			
F24-58	11 sept	Tante Maren Farum Stengården			
F24-59	17 sept	Ballerup Museum og Konditorgården			
F24-60	18 sept	Nivaagaard – med borgmester			
F24-61	19 sept	Stevns Klint, Køge Golf og St Heddinge Kirke			
F24-62	24 sept	Jyderup Præstegaard			
F24-63	25 sept	Glyptoteket			
F24-64	1 okt	Aftentur hos Bergs			

F24-65	2 okt	Nivaagaard			
F24-66	3 okt	Efterårstur			
F24-67	8 okt	Aftentur Kreta			
F24-68	9 okt	Frokost Højris og Dyrehaven			
F24-69	15 okt	Hornsherred og Gerlev Kro			
F24-70	16 okt	Hareskoven/Skovlyst			
F24-71	17 okt	Davids Samling			
F24-72	22 okt	Kbh. Museum			
F24-73	23 okt	Det Jødiske Museum			
F24-74	29 okt	Louisiana			
F24-75	30 okt	Sorø Kunstmuseum			
F24-76	31 okt	Billig Blomst Hillerød			

HUSK - Hvis du kommer med på en tur til en destination, hvor du har boet eller har anden god relation, så nævn det for turleder før turen, så kan I aftale, at du fortæller lidt, når I kommer frem.

HUSK også gerne dit **medlemskort til Ældresagen og Politiken Plus**, da disse giver rabat på entre mange af de steder, vi besøger.

Tur nr. F24-43**Gerlev Rosenpark****Tirsdag den 23. juli kl. 10.00-15.00**

Den smukke rosenpark i Hornsherred står nu på sit højeste. Rosenparken blev grundlagt i 1979, da Grethe og Aage Kann Rasmussen overdrog et stykke jord til Fonden for Træer og Miljø. Udover rosenparken findes et arboret (samling af forskellige træer). Vi spiser frokost på Gerlev Kro.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-44****Hempels glasmuseum****Tirsdag den 6. august kl. 10.00-17.00**

Vi kører mod Nykøbing Sjælland og starter med en god frokost på Cafe Nokken, som ligger dejligt ud til vandet. Efter frokosten kører vi til Hempels Glasmuseum og ser udstillingen. Hvis der er tid og behov, er det muligt at købe en kop kaffe og nyde på terrassen med fin udsigt over vandet.

Turens pris er 120 kr. (tur 50 kr. og entre 70 kr. (Ældresagen + Politiken Plus))**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-45****Malergården****Onsdag den 7. august kl. 10.00-16.00**

Vi tager til Malergården i Grevinge - et af de få velbevarede, autentiske kunstnerhjem og familien Swanes hjem fra 1939. Her kan man opleve Swanernes malerier i den rette sammenhæng. Maleren Sigurd Swane skabte dette hjem sammen med sin hustru Agnete efter hendes specifikke instrukser, og her får man indblik i en anderledes families historie. Herefter kører vi til Cafe Svanen i Holbæk, hvor et stykke højt belagt smørrebrød koster 45 kr.

Turens pris er 130 kr. (tur 50 kr. + entre 80 kr.)**Husk penge til frokost og drikkevarer**

Tur nr. F24-46**Birkegårdens Haver****Torsdag den 8. august kl. 10.00-17.00**

Vi kører ned gennem Sjælland og spiser, inden vi besøger Birkegårdens Haver, en meget smuk have med mange slags haveanlæg. Der er japansk have, dansk/engelsk have, præriehave m.m. I august kan vi bl.a. se dahlia, sommerfuglebuske, solhatte og asters og formodentlig også roser. Vi drikker vores medbragte kaffe, inden turen går hjemad.

Turens pris er 165 kr. (tur 50 kr. – entre 115 kr.)**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-47****Frokosttur til The Captain Rungsted Havn****Tirsdag den 13. august kl. 12.00-16.00**

Vi kører en tur op ad Strandvejen og spiser frokost på The Captain i Rungsted Havn og nyder udsigten til skibene og vandet. På hjemvejen spiser vi en måske en lille is eller køber fisk i Sletten havn, hvis vejret tillader det.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer**

Tur nr. F24-48**Kastrupgård og Sundby Sejlklub****Onsdag den 14. august kl. 10.00-15.30**

Vi kører til Sundby Sejlklub og spiser en lidt tidlig frokost. Derefter kører vi til Kastrupgårdsamlingen, som åbner kl. 13.00. Vi skal se udstillingen: "Kolossal, grafiske værker i store formater". Der er værker af meget forskellige kunstnere bl.a. Olafur Eliasson, Per Kirkeby og Asger Jorn. Vi slutter med kaffe og kage i cafeen, hvis man er til det.

Turens pris er 50 kr. (gratis adgang til Samlingen)**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-49****Reersø****Tirsdag den 20. august kl. 10.00-17.00**

Reersø er en lille halvø, der stikker ud i Storebælt mellem købstæderne Kalundborg og Slagelse. Reersø er først og fremmest et smukt og unikt stykke natur og dernæst et lille bysamfund med 529 fastboende. Der er udsigt til strand, høje klitter og Storebæltsbroen. Jeg håber, vi kan spise frokost på Reersø Kro.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-50****Gilleleje****Onsdag den 21. august kl. 10.00-16.00**

Vi kører en tur til Gilleleje, hvor vi skal hygge os og spise frokost. Bagefter er der tid til at gå en tur på havnen, der er Sjællands største fiskerihavn. Den blev anlagt i 1872 og blev af stor betydning for byens udvikling med flere udvidelser i 1900-tallet. I havnen er der også fast plads til 220 lystbåde, der nyder de mange faciliteter.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer**

Tur nr. F24-51**Amalienborg – Frederik 10. – Konge af i morgen****Torsdag den 22. august kl. 10.00-16.00**

Vi skal ind og se den flotte særudstilling om Danmarks nye konge. Vi ser fotografier, genstande, videoklip, malerier og lyd. Vi skal bl.a. også se Bjælken, som kronprinsen skulle under i forbindelse med sin uddannelse som frømand. Herefter spiser vi frokost et hyggeligt sted.

Turens pris er 175 kr. (tur 50 kr. + entre 125 kr.)**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-52****Hundested glaspusteri og restaurant Knud****Tirsdag den 27. august kl. 10.00-16.00**

Vi kører til Hundested og besøger Glaspusteriet og deres arbejdende værksted, galleri og butik. Herefter spiser vi ude på Nordmolen på restaurant Knud, en restaurant der på ingen tid blev et tilløbsstykke pga. den gode kvalitet på maden, der er lidt til den dyre side.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer**

Tur nr. F24-53**Markedsdag i Køge****Onsdag den 28. august kl. 10.00-17.00**

På torvet i Køge er der om onsdagen marked med frisk frugt og grønt, ost, pølser, fisk, oliven, honning mm. Her sælges også blomster, brugskunst, smykker og andet godt. Vi spiser frokost i Vallø Golfklub og kører omkring Vallø Slot og by.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-54****Mariækirken og Karmeliterklostret i Helsingør****Tirsdag den 3. september kl. 10.00-16.00**

Vi kører til Helsingør og håber på at få en rundvisning i kirken samt Karmeliterklostret, også kaldet Vor Frue Kloster, der blev grundlagt i senmiddelalderen af Erik Pommern. Munkene blev kaldt til klostret fra Landskrona og blev også kaldt hvidebrødrene. Byggeriet startede i 1430, men brændte ned i 1450. Kirken stod færdig i 1500. Efter besøget spiser vi frokost et hyggeligt sted.

Turens pris er 100 kr. (tur 50 kr. og rundvisning 50 kr.)**Husk penge til frokost og drikkevarer**

Tur nr. F24-55**Dragør****Onsdag den 4. september kl. 10.00-16.00**

Man kan ikke sige sensommer uden at sige Dragør, så vi kører dertil og spiser en god frokost på Cafe Espersen. Efter frokost er der tid til at købe fisk i røgeriet og måske gå en tur i Den Gamle By med de smalle gader og flotte huse og måske spise en is.

Turens pris er 50 kr.

Husk penge til frokost og drikkevarer

Tur nr. F24-56**Kronborg og Hammermøllen****Torsdag den 5. september kl. 10.00-16.00**

Vi kører op til Helsingør og ser Kronborg udefra – kræfter og vejr bestemmer, om vi skal gå lidt tættere på og se det smukke slot. Herefter kører vi til Hammermøllen og spiser frokost, inden turen går hjemad.

Turens pris er 50 kr.

Husk penge til frokost og drikkevarer

Tur nr. F24-57**Jesuskirken og Fasangården****Tirsdag den 10. september kl. 10.30-15.30**

Jesuskirken er bygget af Carl Jacobsen efter Vilhelm Dahlerups egne kunstneriske ideer, han brugte både sit eget netværk og Carl Jacobsens netværk af kunstnere og fagfolk. Dahlerup var desuden en formidabel ornamentdekoratør, og der er ikke mange kvadratcentimeter i kirken, der ikke er bemalet. Kirken blev indviet i 1891. Vi spiser frokost på Fasangården i Frederiksberg Have.

Turens pris er 50 kr.

Husk penge til frokost og drikkevarer

Tur nr. F24-58**Tante Maren og Stengårdens økologisk gårdbutik****Onsdag den 11. september kl. 10.30-16.00**

Restauranten ligger i den gamle del af Farum midt på hovedgaden og er indrettet i et gammelt bondehus. Et kendt mødested til såvel frokost som middag. Tante Marens køkken er kendt for lækker tilberedt mad i rigelige portioner til rimelige priser. På hjemvejen kører vi forbi Gårdbutikken Stengården i Birkerød.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-59****Ballerup museum og Konditorgården****Tirsdag den 17. september kl. 10.00-16.00**

Vi skal besøge det hyggelige Ballerup museum som ligger i Pederstrup. Efter besøget spiser vi frokost på Konditorgården, som er kendt for deres gode kager.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-60****Nivaagaard****Onsdag den 18. september kl. 10.00-16.00**

Vi kører ad Strandvejen op til Nivå havn, hvor vi spiser frokost og skal derefter besøge Nivaagaard. De aktuelle udstillinger er "Mælkeveje - koen i kunst og kultur. Samfundskunsten går i dialog med 500 års værker fra Malerisamlingen, når koen bliver omdrejningspunkt for temaer om køn, klima, forbrug og identitet"! (Hvad siger I så!) Den anden udstilling, "Rembrandt Reunited", viser og sammenligner to af mesterens berømte portrætter. Der er mulighed for en gåtur i haven inden hjemturen.

Turens pris er 50 kr. (Gratis adgang til museet for Røde Kors)**Husk penge til frokost og drikkevarer**

Tur nr. F24-61**Stevns Klint og St. Heddinge****Torsdag den 19. september kl. 10.00-17.00**

Vi skal ned til smukke Stevns og se Stevns Klint og Gl. Højerup Kirke, som har været ude af drift i ca. 100 år, siden koret styrtede i havet. Vi spiser frokost i lokalområdet og skal samtidig besøge den sjældne 8-kantede kirke i St. Heddinge, inden vi kører hjemad.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-62****Jyderup Præstegaard****Tirsdag den 24. september kl. 10.00-16.00**

I mere end 200 år har den gamle firlængede præstegaard i Jyderup været samlingspunkt for byens borgere. I dag ligger der en familievirksomhed, hvor der dagligt kræses om de besøgendes sanser med smag og duft. Lasse står i køkkenet, Pia i Caféen og børnene arbejder i livsstilsbutikken i hovedhuset.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer**

Tur nr. F24-63**Glyptoteket og Islands Brygge****Onsdag den 25. september kl. 10.00-16.00**

Vi starter med en tur rundt på Islands Brygge og ser alt det nye byggeri og spiser frokost på Bryggens Spisehus (Kulturhuset) med fin udsigt over havnen. Derefter besøger vi Glyptoteket, hvor der er en særudstilling med billedhuggeren Kai Nielsen. Der er elevator til de fleste udstillinger (dog ikke til antiksamlingen), så rollatorbrugere kan ikke komme rundt til det hele – mange trapper. Men bare at sidde i den fantastiske palmehave er en oplevelse i sig selv. Det er gratisdag, så vi skal nok forvente en del besøgende, og det kan blive svært at finde et bord i cafeen.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-64****Aftentur - "Vi ses hos Bergs"****Tirsdag den 1. oktober kl. 16.30-21.30**

Turen går til den lille kro "Vi ses hos Bergs" på Frederikssundsvej, hvor vi skal nyde vores aftensmad. Kroen er kendt for solid god husmandskost til rimelige priser.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til aftensmad og drikkevarer**

Tur nr. F24-65**Nivaagaard****Onsdag den 2. oktober kl. 10.00-16.00**

Vi kører langs Strandvejen hvor vi finder et hyggeligt sted at spise lidt mad. Herefter kører vi til Nivaagaard, der rummer malerier fra renæssancen og baroktiden, samt værker fra den danske guldalder. Vi skal også se fokusudstillingen Rembrandt Reunited. For 120 år siden købte godsejeren i Nivå Johannes Hage et ægte Rembrandt portræt af en 39-årig kvinde fra 1632, et som i dag kan opleves på Nivaagaard malerisamling. I historiens forløb har det flere gange været foreslået, at værket kan være en pendant til samme kunstners portræt af en 40-årig mand, der tilhører Metropolitan Museum of Art i New York. Museet har indvilliget i at låne dette portræt ud, og for første gang i 223 år kan de ses sammen på Nivaagaard.

Turens pris er 50 kr. Gratis entre for Turtjenesten.

Husk penge til frokost og drikkevarer

Tur nr. F24-66**Efterårstur****Torsdag den 3. oktober kl. 10.00-15.00**

Vi kører en efterårstur og nyder de flotte farver og spiser dejlig frokost, inden vi kører hjemad.

Turens pris er 50 kr.

Husk penge til frokost og drikkevarer

Tur nr. F24-67**Aftentur på græske restaurant Kreta****Tirsdag den 8. oktober kl. 16.30-21.00**

Vi skal ud at spise græsk på restaurant Kreta, en restaurant med god stemning og et spændende spisekort - der måske kan minde os om gode græske oplevelser, eller blot være en hyggelig oplevelse en efterårsaften.

Turens pris er 50 kr.

Husk penge til mad og drikkevarer

Tur nr. F24-68**Højris Cafe og Dyrehaven****Onsdag den 9. oktober kl. 10.00-16.00**

Vi spiser frokost i Hjortekær på Højris Cafe, som reklamerer med "Bæredygtig livsstil og cafe". Her kan også købes danske delikatesser, udvalgte specialiteter, interiør, genbrug mm. Herefter kører vi ind i Dyrehaven og ser på hjorte, ryttere, cyklister og udsigt fra Eremitagen (kun udefra).

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-69****Hornsherred og Gerlev kro****Tirsdag den 15. oktober kl. 10.00-16.00**

Vi kører ad mindre veje til Hornsherred, forbi Svanholm gods og nyder de begyndende efterårsfarver. Frokosten spiser vi på Gerlev kro.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-70****Hareskoven, Skovlyst og Spangsberg****Onsdag den 16. oktober kl. 10.30-16.00**

Vi skal ud at kigge på efteråret i Hareskoven, spise en dejlig frokost på Skovlyst, og de, der har en sød tand, kan glæde sig til et besøg på Spangsberg.

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer - og "måske" chokolade.**

Tur nr. F24-71 **Davids Samling****Torsdag den 17. oktober kl. 10.00-15.00**

Det lille fine museum midt i København har så mange fine sager, man kan fordybe sig i, gl. sølv, kongeligt porcelæn, malerier og ikke mindst Nordeuropas største islamiske samling. I øjeblikket vises en særudstilling om Kalligrafi, som betyder "kunsten af skrive smukt". Vi spiser frokost efter museet.

Turens pris er 50 kr. Museet har gratis entre.**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-72****Københavns museum****Tirsdag den 22. oktober kl. 10.00-16.00**

Her finder du historier om de bygninger og kulturmiljøer, som endnu står, samt om de bygninger, der forsvinder. Der vises bl.a. udstillingen "Min Butik". Hvordan går det egentligt med byens små lukningstruede butikker? Fotografen Ulf Svane og historiker Mathias Kobberød Rasmussen tager os med rundt.

Turens pris er 50 kr. Københavns Museum gratis for pensionister om tirsdagen.**Husk penge til frokost og drikkevarer**

Tur nr. F24-73**Det jødiske museum****Onsdag den 23. oktober kl. 10.00-16.00**

Vi starter med en sightseeing på Islands Brygge, hvor vi ser på alt det nye byggeri. Derefter spiser vi frokost på Bryggens Spisehus (Kulturhuset) med fin udsigt over havnen. Herefter skal vi besøge Det jødiske museum, som ligger i den smukke Bibliotekshave, og som har en spændende, spektakulær arkitektur. Museet beskriver jødisk kultur og historie i Danmark gennem 400 år. Museet kan være lidt udfordrende med rollator og for dårligt gående (smalle passager og skæve gulve).

Turens pris er 50 kr. (Gratis adgang for Røde Kors)**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-74****Louisiana****Tirsdag den 29. oktober kl. 10.00-16.00**

Vi kører langs Øresund til Louisiana, hvor der er flere udstillinger vi kan se. En udstilling med den schweiziske superrealist Franz Gertsch og en udstilling om Havet, som er en opdagelsesrejse over og under overfladen. Vi spiser frokost efter besøget.

Turens pris er 50 kr.**Entre til museet er gratis for Røde Kors Turtjenesten****Husk penge til frokost og drikkevarer**

Tur nr. F24-75**Sorø Kunstmuseum****Onsdag den 30. oktober kl. 10.00-16.00**

På Sorø Kunstmuseum skal vi se efterårets udstilling om Inge Ellegaard (1953-2010). Hun tilhørte "unge vilde" kunstnere, men nåede i sine 57 leveår at udfolde et kunstnerisk talent, der rækker langt ud over periodens udfoldelse. Især huskes hun primært for sine maleriske serier af amaryllis og roser, hvoraf sidstnævnte blev udgivet som frimærke i 2010. Vi har også mulighed for at se den imponerende ikon-samling, den russiske samling af malerier samt dansk guldalderkunst. Før museet spiser vi en frokost et hyggeligt sted, måske når vi også ned omkring Sorø Akademi med kig ud over Sorø Sø.

Turens pris er 145 kr. (tur 50 kr. + entre 95 kr.)**Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. F24-76****Billigblomst i Hillerød****Torsdag den 31. oktober kl. 10.00-16.00**

Så er Billigblomst kommet til Hillerød efter at være startet op i Aarhus i 2013. Det er et stort og flot blomstermarked med diverse tilbehør som krukke, blomsterpinde, gødning mv. Her kan man få købt en eller flere dejlige blomster til stuen – der er ikke faglært betjening, men meget rimelige priser og friske varer. Vi spiser frokost i Hillerød, inden vi går på blomsterkig/-køb

Turens pris er 50 kr.**Husk penge til frokost og drikkevarer**

Næste program udsendes september 2024

**Turtjenesten ville ikke eksistere
uden uvurderlig økonomisk støtte fra**

Frederiksberg Kommune

