



RØDE KORS

**Turtjenestens program for**

**Nordvest**

**August, september, oktober og november 2024**



## Hvad er Turtjenesten?

Turtjenesten tilbyder ældre hjemmeboende borgere med et lille socialt netværk mulighed for at få dejlige oplevelser sammen med andre ligesindede ældre.

Alle vores ture bliver planlagt og gennemført af Røde Kors Hovedstadens dygtige og engagerede frivillige. Det eneste, du behøver at gøre, er at tilmelde dig telefonisk til de ture, som du gerne vil med på.

Vi glæder os til at møde dig.

## Sådan foregår en tur

Et par dage før du skal på tur, bliver du ringet op af en frivillig fra Røde Kors Hovedstaden. Her bekræfter vi vores aftale, og du kan få besvaret evt. praktiske spørgsmål.

På turdagen bliver du ringet op 10 minutter før du bliver hentet af en frivillig chauffør og turleder ved din gadedør. Vi kører alle ture i minibusser.

Når dagens tur er slut, bliver du igen sat af ved din gadedør.

## Sådan tilmelder du dig ture

Her kan du tilmelde dig **på fire ture plus tre ture på venteliste**. Dette gør du på tilmeldingsdagen:

**Mandag 22. juli Kl. 10.00-13.00**  
**på telefon**  
**41 96 11 03**

Telefonbeskeder, indtalt før kl. 10.00, bliver ikke registreret.

Efter tilmeldingsdagen kan du tilmelde dig ture alle hverdage kl. 9.00 – 12.00 på telefon 41 27 39 97

Tilmelding til turene kan ikke ske pr. brev, mail eller sms. Læg dit navn og telefonnummer på vores telefonsvarer, og vi ringer tilbage.

**Ved bestilling af ture opgiv venligst turnummer.**



## **Praktisk information Gangbesværede**

Ture, der er markeret med \*, er ikke egnede for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og meget gangbesværede.

Ture, der er markeret med \*\*, er ikke egnede for kørestolsbrugere.

**Af hensyn til eventuelle allergikere henstilles til, at man ikke anvender for megen parfume.**

## **Pris**

Der er en mindre brugerbetaling på vores ture. Den pris, der er angivet ved hver tur, dækker evt. entré og et tillæg til brændstof og drift af busserne. Vi forbeholder os ret til at ændre prisen på en tur.

## **Start- og sluttidspunkter**

Vores ture har forskellig længde. Det starttidspunkt, som står i programmet, er det tidspunkt, hvor den første deltager bliver hentet. Vi bruger derefter typisk 30-45 minutter på at hente de resterende deltagere til turen. Sluttidspunktet, er det klokkeslæt, hvor vi bestræber os på, at den sidste deltager er blevet sat af ved sin gadedør.

**I tilfælde af at du bliver forhindret på selve dagen, bedes du melde afbud til turleder:**

<b>Aase</b>	<b>60 43 65 60</b>	<b>Lige og Ulige uger onsdag</b>
<b>Bente</b>	<b>60 43 66 96</b>	<b>Lige uger onsdag</b>
<b>Annette</b>	<b>29 82 23 08</b>	<b>Ulige uger tirsdag</b>

**Hvis du ikke får kontakt med turleder, skal du ringe til turtjenesten på tlf. 41 27 39 97.**

## Bestillingsliste

På denne side kan ønskerne markeres, inden tilmeldingen.

Ved tilmelding kan tilføjes deltagelse eller på venteliste.

<b>Tur. nr.</b>	<b>Dato</b>	<b>Destination</b>	<b>Tilmeldt</b>	<b>Venteliste</b>
NV24-42	06-08	Sverige		
NV24-43	07-08	Tegners Museum		
NV24-44	14-08	Nordsjælland og Hornbæk		
NV24-45	20-08	Frokosttur Strandvejen		
NV24-46	21-08	Nivågaard		
NV24-47	28-08	Gilleleje og Fyrkroen		
NV24-48	03-09	Dodekalitten Lolland		
NV24-49	04-09	Jyderup Præstegaard		
NV24-50	11-09	Sejltur på Slotssøen i Hillerød		
NV24-51	17-09	Frederikssund Museum		
NV24-52	18-09	Karrebæksminde		
NV24-53	25-09	Det gamle Holbæk		
NV24-54	01-10	Frokosttur Bagsværd Kirke		
NV24-55	02-10	Køge Torv		
NV24-56	09-10	Operapaarken og Christianshavn		
NV24-57	15-10	Frokosttur Tingbjerg		
NV24-58	16-10	Kræmmergaarden i Dragør		
NV24-59	23-10	Efterårstur til Ringsted		
NV24-60	29-10	Frokosttur Nivågaard		
NV24-61	30-10	Aftentur		
NV24-62	06-11	Frokosttur til Kastrup		
NV24-63	12-11	Louisiana		
NV24-64	13-11	Ud i Efteråret		
NV24-65	20-11	Røde Kors Butik Virum		
NV24-66	26-11	Frokost Carlsbergbyen		
NV24-67	27-11	Julefrokost		

**Tur nr. NV24-42****Tur til Sverige****Tirsdag den 6. august kl. 10.00-17.00**

Vi kører til Helsingør og sejler med Sundbusserne til Helsingborg. Ombord spiser vi dejligt smørrebrød.

**Turens pris kr.189 kr. (tur: 50 kr. billet: 60 kr. og 3 stk. uspec. smørrebrød 79 kr.) HUSK PAS**

**Husk også penge til drikkevarer og evt. "toldfrie varer"**

**Tur nr. NV24-43****Tegners Museum****Onsdag 7. august kl. 10.00-16.00**

I Rusland tæt ved den nordsjællandske kyst ligger Rudolph Tegnors museum og statuepark. I parken står kunstneren Tegnors skulpturer af kraftfulde kvinder og mænd i bronze, med himmel og hav som baggrund. Det 100 år gamle museum er en ikonisk bygning af jernarmeret beton og i de store sale, finder vi Tegnors poetiske, bastante og smukke værker. Inden besøget finder vi et sted at spise frokost.

**Turens pris 130 kr. (tur 50 kr. + entre 80 kr.)**

**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

**Tur nr. NV24-44****Nordsjælland og Holbæk****Onsdag den 14. august kl. 10.00-16.30**

Vi tager en tur i byen og finder et godt sted, hvor vi kan spise et godt måltid og hygge os sammen et par timer.

Stedet er endnu ikke bestemt.

**Turens pris 50 kr.**

**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

**Tur nr. NV24-45****Frokosttur ad strandvejen****Tirsdag den 20. august kl. 11.00-15.00**

Vi kører ud i det grønne med kig til det blå Øresund, og spiser en dejlig frokost undervejs

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. NV24-46****Nivågaard****Onsdag den 21. august kl. 10.00-17.00**

Indendørs er der malerier fra renæssancen og baroktiden samt værker fra den danske guldalder.

**Særudstilling:** Mælkeveje – koen i kunst og kultur

Legende kalve, uskyldige malkepiger - og klimasyndige bøffer. Til sommer fejres koen og dens vigtige plads i dansk kunst og kulturhistorie.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Ved velvilje af Nivaagaard kommer vi gratis ind****Tur nr. NV24-47****Gilleleje og Fyrkroen****Onsdag den 28. august kl. 10.00-16.00**

Vi kører en tur til et af vores favoritsteder: Gilleleje, og ser indenfor hos Røde Kors, inden vi spiser frokost. Bagefter tager vi på havnen, hvor der bliver lejlighed til eventuelt at købe lidt fisk, inden vi kører en smuk tur tilbage til byen. På hjemvejen tager vi en afstikker til Fyrkroen og beundrer udsigten.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

**Tur nr. NV24-48****Dodekalitten på Lolland****Tirsdag den 3. september kl. 9.30.- 17.00**

Vi kører til Kragenæs på Lolland, til Dodekalitten, bestående af 7-9 m høje stenstøtter, de øverste 2 m udhugget som hoveder. Et meget spændende sted med en fantastisk udsigt. Det er en lang tur, så medbring evt. en flaske vand og en snack til ud/hjem. Vi spiser frokost på en lokal grillbar/restaurant.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. NV24-49****Jyderup Præstegaard****Onsdag den 4. september kl. 10.00-17.00**

Siden 1808 har Præstegaarden i Jyderup været hjem for sognets præst og samlingssted for mennesker med noget på hjertet. I dag er Præstegaarden igen et sted med mennesker, som drives af hjertevarme og Værtsskab. Her flettes mad, kultur og historie sammen. I livstilsbutikken sælges der blomster på rod, lækre delikatesser, fine smykker, lækre tasker og fint interiør til hus & have. Vi prioriterer dansk kvalitet, og vægter de lækre materialer og det gode håndværk.

Vi spiser frokost på Præstegaarden.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.**



**Tur nr. NV24-50\*\*****Sejltur på slotssøen i Hillerød****Onsdag den 11. september kl. 10.00-17.00**

Vi kører til Hillerød og spiser en god frokost og slutter dagen af med en sejltur med Den Lille Færge på Frederiksborgs Slots sø.

Her får vi en anderledes flot udsigt fra vandet til det romantiske Frederiksborg Slot. Turen varer ca. en halv time.

**Turens pris 90 kr. (tur 50 kr. + sejltur 40 kr.)****Husk også penge til frokost og drikkevarer****Turen er ikke egnet for kørestole.****Tur nr. NV24-51****Frederikssund Museum****Tirsdag den 17. september kl. 10.00-16.00**

I dag kører vi en tur til Nordsjælland og besøger det lokalhistoriske museum i Frederikssund. Frokosten indtager vi et hyggeligt sted i nærheden af Frederikssund.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Turen er ikke egnet for kørestole**



**Tur nr. NV24-52****Karrebæksminde****Onsdag den 18. september kl. 10.00-16.00**

I dag kører vi sydpå til Næstved mod Karrebæk, en smuk tur ud i det grønne. Vi finder et hyggeligt sted, hvor vi kan spise frokost. Efter frokost kører vi over "Græshoppebroen" til Enø. Vi gør et hold hos fiskehandleren på hjemvejen.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. NV24-53****Det gamle Holbæk****Onsdag den 25. september kl. 10.00-17.00**

Midt i Holbæks bykerne ligger en samling af 12 huse, som udgør hjertet af den gamle by. 11 af de autentiske bygninger ligger på samme plads, som de blev opført- visse tilbage i 1660.

Købmandsgården er dog flyttet hertil senere. At komplekset er bevaret er helt enestående i Danmark.

Vi spiser frokost på det gamle værtshus Svanen.

**Turens pris 50 kr.****Muligt besøg i husene 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

**Tur nr. NV24-54****Frokost tur til Bagsværd Kirke****Tirsdag den 1. oktober kl. 10.00-16.00**

Vi kører til Bagsværd og skal se kirken, der er skabt af Jørn Utzon, og indviet 15/8-1976. Frokost spiser vi på en lokal café.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. NV24-55****Torvedag i Køge****Onsdag den 2. oktober kl. 10.00-17.00**

Vi kører en tur til Køge Torv og besøger det store marked.

I boderne handles der med næsten alt: blomster, fisk, ost, frugt, brød, årstidens grønsager, tøj, tasker samt div. nips.

Vi spiser frokost i nærheden af torvet, inden vi kører hjemad igen

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

**Tur nr. NV24-56****Operaparken og Christianshavn****Onsdag den 9. oktober kl. 10.00-16.00.**

Vi kører ud og besøger Københavns nye grønne frirum ved siden af Operaen. Parken, som er skænket af A. P. Møller Fonden, er inspireret af 1800-tallets romantiske haver, og man kan opleve træer, planter og blomster fra hele verden året rundt. Her er også et væksthuse og en vinterhave med cafe.

Inden besøget finder vi et frokoststed.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. NV24-57****Frokosttur til Tingbjerg****Tirsdag den 15. oktober kl. 11.00-15.00**

Bydelen Tingbjerg har undergået en forvandling. Der er revet ned og bygget nyt, bl.a. et helt unikt bibliotek/kulturhus. Vi kører en tur i området og ser det hele. Frokosten spises på Cantinos, som mange af jer kender og har lovprist.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. NV24-58****Kræmmergården i Dragør****Onsdag den 16. oktober kl. 10.00-17.00**

Vi kører til Dragør og besøger det store genbrugsmarked.

Efter besøget finder vi et hyggeligt sted, hvor vi spiser frokost.

Efter frokost kører vi ned til havnen, hvor vi kan købe frisk fisk med hjem. Så går turen hjemad igen.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

**Tur nr. NV24-59****Efterårstur til Ringsted****Onsdag den 23. oktober kl. 10.00-17.00**

Vi tager en tur til Midtsjælland og oplever efteråret i skovene og landskabet omkring Ringsted og Gyresting og Haraldsted Sø.

Vi planlægger at spise frokost på Rådhuskroen.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. NV24-60****Frokosttur til Nivågaard**

**Tirsdag den 29. oktober kl. 11.00-15.00** Vi kører til Nivågaard Malerisamling og ser dels den faste udstilling; men især udstillingen "Wetlands" af Michael Kvium. Hr. Kvium er flyttet på landet og med udsigt over marker, enge og vand bliver det spændende at se denne udstilling.

**(Ved velvilje fra Nivågaard har vi gratis adgang)**

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. NV24-61****Aftentur****Onsdag den 30. oktober kl. 16.30-21.00**

Vi kører en lille tur ud i efteråret og finder en god restaurant, hvor vi indtager vores aftenmåltid. Efter en hyggelig og social aften kører vi atter hjemad.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til middag og drikkevarer.**

**Tur nr. NV24-62****Frokosttur til Kastrup****Onsdag den 6. november kl. 10.00-16,00**

Vi kører en tur til Amager og spiser frokost i Sundby Sejlklub. Bagefter tager vi en tur til Kastrupgårdsamlingen, og ser den aktuelle udstilling. Her er også mulighed for en forfriskning i deres cafe.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. NV24-63****Louisiana****Tirsdag den 12. november kl. 10.00-16-00**

I dag kører vi langs Strandvejen til Humlebæk, hvor vi besøger Louisiana og ser den store udstilling Havet. Udstillingen er formet som opdagelsesrejse både over og under overfladen. Frokosten spiser vi et sted med havudsigt.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Ved velvilje fra Louisiana kommer vi gratis ind.**

**Tur nr. NB24-64****Ud i Efteråret****Onsdag den 13. november kl. 10.00-16.00**

Vi kører en smuk tur op i Nordsjælland, nyder den smukke natur og finder et hyggeligt sted at spise frokost.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. NV24-65****Røse Kors Butik Virum****Onsdag den 20. november kl. 10.00-16.00**

Vi tager ud og besøger en af Danmarks største genbrugsbutikker med alt til genbrugselskeren samlet på et sted. De har et bredt udvalg af tøj, møbler, boligtilbehør, porcelæn, bøger og meget andet. Der er derfor masser af muligheder for at få nogle gode fund med hjem- og støtte en god sag samtidig. Vi spiser frokost i nærheden.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

**Tur nr. NV24-66****Frokosttur til Carlsbergbyen****Tirsdag den 26. november kl. 11.00-15.00**

Vi skal en tur til Carlsbergbyen, som er en af Københavns nyeste beboelsesbydele med ikke mindre end 25 byrum/haver, museum, tårne, historiske bygninger og boliger. Vi spiser frokost i nærheden.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. NV24-67****Julefrokost****Onsdag den 27. november kl. 11.00-16.00**

Efter en lille rundtur i Hareskoven, kører vi til Måløv, hvor café Skomagerhuset venter os med en lækker julefrokost. Efter frokost finder vi et sted, hvor vi kan få kaffe/kage, hvis vi ikke bliver i restauranten og får, hvad vi har lyst til.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Næste program udsendes oktober 2024**





**Telefon- og Turtjenesten ville ikke eksistere uden uvurderlig økonomisk støtte f**