

TAL PÅ DET FRIVILLIGE ENGAGEMENT

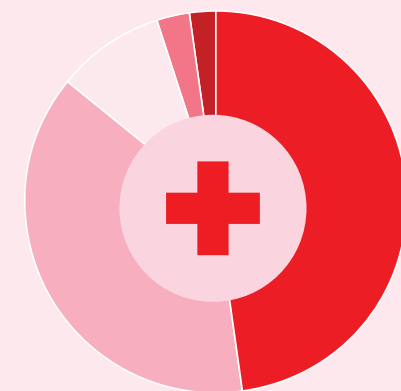
Vi er stolte over, at det er lykkedes at nå flere mennesker gennem de sociale indsatser i vores lokalområde i forhold til sidste år. Samtidig har vi sendt 19 % flere penge til Røde Kors' nationale og internationale indsats i forhold til sidste år.

3.594 frivillige i Røde Kors Hovedstaden mødte 24.215 udsatte mennesker i vores lokalområde gennem vores indsatser i 2022. Både gennem vores normale indsatser og vores ekstraordinære indsatser i forbindel-

se med krigen i Ukraine. Og vi lærte 6.205 mennesker at yde førstehjælp.

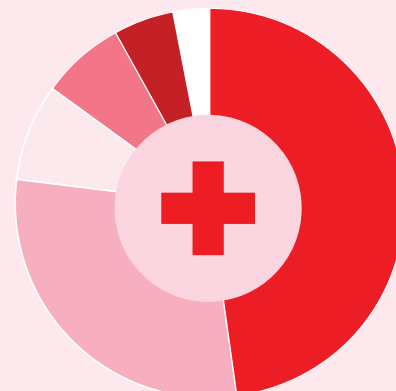
Røde Kors Hovedstadens samlede omsætning i 2022 var 43.022.000 kr. En stigning på 12 % i forhold til året før. Genbrugsbutikkerne leverer et overskud på 8.100.000 kr. Det er 21 % højere end året før. De samlede udgifter til de sociale indsatser oversteg indtægterne, og vi ender derfor med et driftsresultat med et underskud på 692.000 kr.

HER KOMMER PENGENE FRA



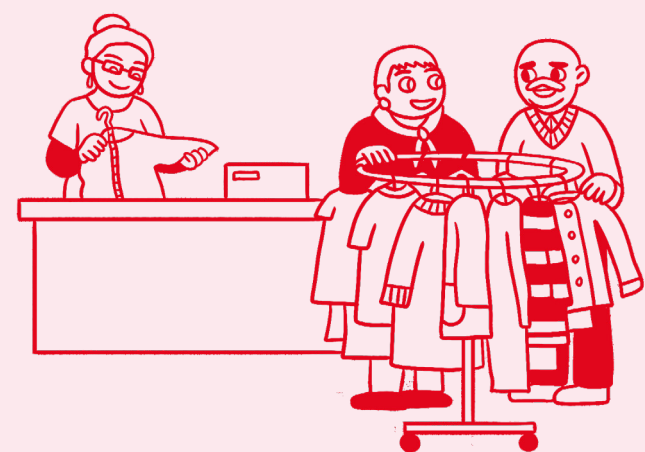
- Salg i genbrugsbutikker (48 %)
- Fødemidler og puljer (38 %)
- Salg af førstehjælpskurser (9 %)
- Salg af samaritervagter (3 %)
- Medlemskontingent (2 %)

SÅDAN BRUGER VI PENGENE



- Lokale sociale indsatser (48 %)
- Butiksomkostninger (29 %)
- Afholdelse af førstehjælpskurser (8 %)
- Nationale sociale indsatser (7 %)*
- Husleje, kontor og administration (5 %)
- Drift af samaritterkorps (3 %)

*Alle lokalafdelinger i Røde Kors i Danmark bidrager med 34 % af overskuddet fra de indtægtsskabende aktiviteter til landsorganisationen. I 2022 bidrog vi med 3,1 mio. kr.



SÅ MANGE HJÆLPER VI OM ÅRET



1.715 seniorer med begrænset netværk
Seniorer kan blandt andet få en brevvæn, komme med på udflugt med Turtjenesten eller få et tryghedsopkald hver dag.



234 mennesker, der lever med psykisk sårbarhed
Frivillige besøgsvenner for psykisk sårbare gør en stor forskel. De frivillige står klar til at skabe trygge rammer for mennesker, der ønsker et meningsfuldt fællesskab.



3.326 mennesker af sårbare børnefamilier
Familier kan deltage i Familienetværket, hvor de møder andre familier. Familien kan også få en frivillig Familieven, som kommer i hjemmet og giver omsorg og støtte. I år kunne vi uddele julehjælp til rekordmange.



1.324 voksne med behov for støtte
Tidligere stofbrugere og kvinder udsat for vold i nære relationer er blandt de grupper, vi hjælper. Vores to netværkshuse er åbne for alle, der gerne vil være en del af et meningsfuldt fællesskab, og i vores maduddeling kan økonomisk trængte borgere få en håndsrækning.



267 hjemløse
Vi driver et herberg for kvinder med særlige sociale problemer, som ikke har egen bolig eller ikke kan opholde sig i deres nuværende bolig. Vi har også et omsorgscenter for hjemløse, der har brug for at komme sig ovenpå en hospitalsindlæggelse.



13.239 mennesker fik hjælp fra ekstraordinære indsatser
I Tryghedszonen kunne de ukrainske flygtninge, der ankom til hovedbanegården, hvile sig, få mad og drikke og blive hjulpet videre på deres rejse. Nytilkomne i Danmark kan besøge vores Røde Kors Café, hvor fællesskabet dyrkes i trygge rammer.



2.742 mennesker, der har været udsat for traumer
Røde Kors er til stede med samaritter, hvor der opstår behov på steder, hvor der er samlet mange. De frivillige i Offerrådgivningen står klar til at lytte og hjælpe ofre, vidner og pårørende til kriminalitet og ulykker. I forbindelse med skyderiet i Fields var de frivillige med til at yde en ekstraordinær indsats.



6.205 lærte førstehjælp
Røde Kors arbejder for at alle skal kunne førstehjælp. Derfor afholder vi en række forskellige kurser med fokus på alt fra spædbørn og hjerte-startere til sikkerhed i trafikken.

OM RØDE KORS HOVEDSTADEN

Røde Kors Hovedstaden har eksisteret siden 1917 og er den største lokalafdeling under Røde Kors i Danmark. Vi er omkring 3.500 frivillige, som lægger tid og energi i mere end 45 forskellige aktiviteter til gavn og glæde for de mest udsatte i vores lokalområde.

Læs om alle vores indsatser på hovedstaden.rodekors.dk/detgorvi/

RØDE KORS HOVEDSTADEN
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N

hovedstaden@rodekors.dk
3833 6400

RØDE KORS HOVEDSTADEN

SÅDAN ARBEJDER VI

+ SÅ MANGE HJÆLPER VI

+ TAL PÅ DET FRIVILLIGE ENGAGEMENT

I marts 2022 forvandlede frivillige fra Røde Kors Hovedstaden en tidligere burgerbar til Tryghedszonen med en stor dagligstue og sovepladser. Her tog de frivillige imod de første ukrainske flygtninge, der ankom med toget, og gav dem nødvendig information.



AMBITION FOR DET SOCIALE ARBEJDE RØDE KORS HOVEDSTADEN

Vi er parate til at handle, hvor vi ser behovene lokalt. Gennem frivillighed og medmenneskelighed skaber vi aktive, meningsfulde fællesskaber.

Vores indsatser retter sig mod voksne og familier, der oplever begrænset netværk og har behov for støtte.

Vi har særligt fokus på de tre områder til højre:

Røde Kors Hovedstaden 2023.
Redaktion: Laura Krøis Møller, Rebecca Grüner Epstein og Thomas Mølgaard Andersen.
Fotografer: Peter Sørensen (forside/modelbillede), Julie Bauer Larsen, Sonia Kahn og Anette Dyrbye.
Layout: Pia Nielsen.
Illustrationer: Louise Rosenkrands.
Tryk: KLS PurePrint. Klimaneutral tryksag.

Vi udvider netværk

Ingen skal være alene, hvis det ikke er deres ønske. Vi skaber ligeværdige relationer og fællesskaber for alle, der ønsker at bryde med isolation og ensomhed.

Vi støtter ved psykisk sårbarhed

De fleste af os oplever psykisk sårbarhed i perioder af vores liv. Vi understøtter handlekraft hos den enkelte og skaber øget opmærksomhed på egne ressourcer.

Vi hjælper i livets overgange

Mange oplever akutte hændelser, kriser eller andre overgange i livet, hvor egne ressourcer ikke rækker. Vi tilbyder midlertidige ophold, rådgivning og hjælp med brobygning til at komme videre.

SÅDAN ARBEJDER VI

Her kan du se konkrete eksempler på vores tre særlige fokusområder fra den sociale ambition og blive klogere på, hvordan vi hjælper lokalt i hovedstaden.



Vi udvider netværk

Værket er et fællesskab, hvor voksne mellem 30 og 60 år mødes én gang ugentligt med andre voksne. Formålet med Værket er at skabe et socialt fællesskab, hvor deltagerne sammen med andre voksne kan finde måder at bryde med ensomheden på.

”Jeg har lært meget om, hvor langt man kan komme ved at åbne op overfor hinanden i trygge rammer og hjælpe andre ved bare at dele de erfaringer, der allerede findes i gruppen.

Danny, 58 år og frivillig gruppeleder i Værket

Vi støtter ved psykisk sårbarhed

Besøgsvenner for psykisk sårbare er et tilbud til personer, der savner relationer. Den psykisk sårbare bliver matchet med en frivillig besøgsven, som kommer på besøg et par gange om måneden. De vælger selv, hvad de vil lave sammen - det kan være at drikke en kop kaffe, gå en tur eller noget helt tredje.

Vi hjælper i livets overgange

Drømmeagenterne er et tilbud til personer, der er i behandling for afhængighed af alkohol, hash eller andre centralstimulerende stoffer. Formålet med projektet er at udvikle og afprøve metoder, der bygger bro mellem den kommunale indsats og frivillige.

Personen bliver matchet med en frivillig drømmeagent, som vil være en fast støtte både under og efter behandlingen for at hjælpe personen med at komme godt videre til et liv uden afhængighed.



”De er så seje, de drømmere jeg har mødt, at de har truffet den beslutning, at det her ikke længere skal fylde i deres hverdag - også selvom det er svært, og det er svært hver eneste dag.

Hanne, 42 år og frivillig drømmeagent

Vi er parate til at handle, hvor vi ser behovene lokalt

Det blev krigen i Ukraine et symbol på i 2022, hvor vi etablerede en tryghedszone for de flygtninge, der ankom til Københavns Hovedbanegård. Her kunne de hvile sig, få mad og drikke og blive hjulpet videre på deres rejse. Vi arbejdede tæt sammen med Københavns Kommune og DSB for at sikre, at vi mødte vores medmennesker med den støtte, de havde brug for i en svær situation.

SAMARBEJD MED OS

Flere organisationer afholdt i 2022 en frivilligdag i samarbejde med Røde Kors Hovedstaden. En frivilligdag er med til at ryste medarbejderne sammen samtidig med, at de hjælper udsatte mennesker i hovedstaden.

297 personer valgte i 2022 at trække i arbejdstøjet og bruge én eller flere arbejdsdage som virksomhedsfrivillige.

Vil I vide mere om et muligt samarbejde med Røde Kors Hovedstaden, så tag fat i vores organisationschef, Thomas Mølgaard Andersen, på telefon **2844 2986** eller mail thoman@rodekors.dk.

Danske Bank er én af de virksomheder, hvor medarbejderne flere gange i løbet af 2022 har afholdt en frivilligdag hos Røde Kors Hovedstaden.



”Medarbejderne har taget rigtig godt imod mulighederne for at være frivillig for Røde Kors Hovedstaden. Vi tilbyder flere forskellige aktiviteter, hvor teams kan være afsted sammen, og det er virkelig værdsat at give tilbage til samfundet sammen med sine kollegaer.

Ea Wederwang, Head of Corporate Volunteering, Danske Bank