



GODT PÅ VEJ

Hvad er Godt På Vej?

Godt på vej er et tilbud til tidligere hjemløse kvinder fra Røde Kors' Herbergeret i Hvidovre, som skal flytte fra herbergeret til egen bolig. Mange af disse kvinder står i en svær livssituation og mangler ofte et socialt netværk at støtte sig op ad. Kvinderne har ofte brug for både medmenneskelig og praktisk støtte, og gennem en-til-en, eller to-til-to kontakt, nærvær, og fælles oplevelser giver frivillige kvinderne ballast til at komme videre i livet. Der ligger nemlig noget værdifuldt i at blive mødt af et menneske, der aktivt og frivilligt har valgt én til. Videre vil indsatsen hjælpe kvinderne med at komme godt på plads i egen bolig, gennem brug af frivillige arkitekter der på trods af begrænsede midler kan formå at skabe et hjem.

Formål:

Formålet med Godt på vej er at reducere ensomhed og sårbarhed for kvinderne ved at støtte dem i overgangen fra hjemløshed til egen bolig. Den frivillige skal tilbyde en personlig relation, som hjælper kvinderne med at finde nye positive fællesskaber og styrke deres sociale netværk. Med udgangspunkt i kvindernes ønsker, håb og drømme matches en frivillig med en kvinde eller der matches to frivillige med to kvinder, med formålet om sammen at have et lille fællesskab. De frivillige støtter kvinderne gennem den personlige relation, som er baseret på respekt, empati og medmenneskelighed, efter fælles interesser, ønsker om relation, behov for hjælp osv. Når det er relevant og ønskes, kan de eller den frivillige bro-bygge kvinden til andre sociale aktiviteter eller aktiviteter, som på sigt kan udgøre en del af kvindens eget sociale netværk og hverdag, også efter det frivillige samarbejde ophører.

Godt på vej består af tre forskellige indsatser:

Godt på vej sammen

Godt på vej sammen er en indsats der skal skabe tryghed og stabilitet for kvinder, der flytter fra herberget til egen bolig. Forløbet foregår gennem en personlig relation i et 1-1, eller 2-2 forløb mellem kvinden og frivillig. Der er ikke tale om et personligt venskab, men en medmenneskelig relation med nærvær og hjælp. Møderne finder som udgangspunkt sted én gang om ugen i to timer, og forløbet varer som regel omkring et år. Målet er, at relationen stopper, når kvinden føler sig tryk og ikke længere har brug for støtten og senest efter halvandet år. De første møder kan foregå på Herberget, hvor relationen kan knyttes via kvindens kontaktperson. Det videre forløb vil foregå i kvindens nye hjem, samt ude i byen til aktiviteter som I aftaler sammen og forhåbentlig videre i fælles netværk med andre kvinder og frivillige. Det er derfor vigtigt du som frivillig er mobil og har lyst til at bevæge dig rundt i Hovedstadsområdet.

Godt på vej i fællesskab

Godt på vej i fællesskab er et tilbud der skal styrke kvindernes netværk og sociale relationer gennem fællesskabsaktiviteter, og har til formål at støtte kvinderne med at finde nye positive fællesskaber. Ved at skabe øget trivsel og handlekraft hos kvinderne, ønsker vi at forebygge ensomhed når kvinderne står i en ny livssituation med egen bolig. Gennem fælles aktiviteter og arrangementer ca. en gang om måneden, er formålet at kvinderne danner nye relationer og får nogen interesser og netværk de kan beholde også efter forløbet med en-til-en, eller to-til-to frivillig afsluttes. Som frivillig skal du være imødekommende og rummelig, og evne at skabe den gode stemning så kvinderne føler sig trygge og velkommen. Du skal være mødestabil og kunne se dig selv i fællesskabet i minimum 1 år.

Godt på vej hjem

Godt på vej hjem skaber et solidt fundament for et nyt liv i eget hjem ved at tilbyde indretningsstøtte fra frivillige arkitekter, der sammen med kvinderne udvikler løsninger baseret på deres drømme og behov. I en svær livssituation, hvor man måske skal flytte i egen bolig for første gang eller mangler alt til at indrette et hjem, er formålet at hjælpe kvinderne med at se løsninger og skabe et hjem, hvor de kan føle sig trygge og hvor de har lyst til at opholde sig. Gennem de øvrige indsatser har kvinderne forhåbentlig dannet relationer og netværk der gør at der måske er mulighed for at invitere gæster hjem, eller at invitere tidligere venner og familie man har mistet kontakten til på grund af hjemløsheden. Som frivillig arkitekt er der forventet at du mødes med kvinden 2-7 gange over et forløb over 3-5 måneder.

Lyder det som noget for dig?

Hvis det lyder som noget for dig, at blive frivillig i Godt på vej, kan du udfylde formularen [her](#) så kontakter vi dig.