



RØDE KORS

# **Turtjenestens program for Valby – Vesterbro/Sydhavnen**

**August, september, oktober og november 2025**



## Hvad er Turtjenesten?

Turtjenesten tilbyder ældre hjemmeboende borgere med et lille socialt netværk mulighed for at få dejlige oplevelser sammen med andre ligesindede ældre.

Alle vores ture bliver planlagt og gennemført af Røde Kors Hovedstadens dygtige og engagerede frivillige. Det eneste, du behøver at gøre, er at tilmelde dig telefonisk til de ture, som du gerne vil med på. Vi glæder os til at møde dig.

## Sådan foregår en tur

Nogle dage før du skal på tur, bliver du ringet op af en frivillig fra Røde Kors Hovedstaden. Her bekræfter vi vores aftale, og du kan få besvaret evt. praktiske spørgsmål.

På turdagen bliver du ringet op 10 minutter før, du bliver hentet af en frivillig chauffør og turleder ved din gadedør. Vi kører alle ture i minibusser. Når dagens tur er slut, bliver du sat af igen ved din gadedør.

## Sådan tilmelder du dig ture

Du tilmelder dig turene ved at ringe til Røde Kors Hovedstaden på nedenstående telefonnumre på følgende måde: **Du kan tilmelde dig 4 ture og 3 på venteliste.**

**Tilmelding til ture i det nye program: onsdag den 9. juli 2025 kl. 10.00-13.00.**

**på telefon 4196 1103 – som er en telefonsvarer. I vil blive ringet op i den rækkefølge, opkaldet er registreret.**

Telefonbeskeder indtalt før kl. 10.00 bliver ikke registreret. Herefter kan du tilmelde dig ture torsdag - fredag kl. 9.00–12.00 på telefon 4127 3997.

Tilmelding til turene kan ikke ske pr. brev, mail eller sms. Læg dit navn og telefonnummer på vores telefonsvarer, og vi ringer tilbage.

## **Praktisk information**

### **Gangbesværede**

Ture, der er markeret med \*, er ikke egnede for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og meget gangbesværede.

Ture, der er markeret med \*\*, er ikke egnede for kørestolsbrugere.

### **Pris**

Der er en mindre brugerbetaling på vores ture. Den pris, der er angivet ved hver tur, dækker evt. entré og et tillæg til brændstof og drift af busserne. Vi forbeholder os ret til at ændre prisen på en tur.

### **Start- og sluttidspunkter**

Vores ture har forskellig længde. Det starttidspunkt, som står i programmet, er det tidspunkt, hvor den *første* deltager bliver hentet. Vi bruger derefter typisk 30-45 minutter på at hente de resterende deltagere til turen. Sluttidspunktet er det tidspunkt, hvor vi bestræber os på, at den *sidste* deltager er blevet sat af ved sin gadedør.

### **Bestillingsliste**

På næste side kan ønskerne markeres inden tilmeldingen. Ved tilmelding kan tilføjes Tilmeldt eller på Venteliste.

### **Afbud**

**Ring snarest til kontoret tlf. 4127 3997. Hvis du bliver forhindret på selve dagen, kan du ringe til turlederen.**

**Turen er markeret med turlederens forbogstav V, N eller M:**

**Vivian 41 94 88 01**

**Nina 24 27 76 63**

**Maybritt 22 49 63 15**

| <b>Tur.nr.</b> | <b>Dato</b> | <b>Destination</b>                     | <b>Tilmeldt</b> | <b>Venteliste</b> |
|----------------|-------------|----------------------------------------|-----------------|-------------------|
| V25-39         | 07.08.2025  | Øresundsakvariet<br><b>N</b>           |                 |                   |
| V25-40         | 11.08.2025  | Forårstur<br>Nordsjælland <b>V</b>     |                 |                   |
| V25-41         | 14.08.2025  | Zengarden <b>M</b>                     |                 |                   |
| V25-42         | 21.08.2025  | Roskilde Domkirke<br><b>N</b>          |                 |                   |
| V25-43         | 22.08.2025  | Sejltur med Ida <b>M</b>               |                 |                   |
| V25-44         | 25.08.2025  | Tuse Næs <b>V</b>                      |                 |                   |
| V25-45         | 04.09.2025  | Senior Shop <b>N</b>                   |                 |                   |
| V25-46         | 05.09.2025  | Danner udstilling <b>M</b>             |                 |                   |
| V25-47         | 08.09.2025  | Hørsholm Kirke<br><b>V</b>             |                 |                   |
| V25-48         | 11.09.2025  | Skælskør <b>M</b>                      |                 |                   |
| V25-49         | 18.09.2025  | Immigrantmuseet<br><b>N</b>            |                 |                   |
| V25-50         | 19.09.2025  | Frokost Rådmand<br>Davids hus <b>M</b> |                 |                   |
| V25-51         | 22.09.2025  | Sletten <b>V</b>                       |                 |                   |
| V25-52         | 02.10.2025  | Sorø<br>Kunstmuseum <b>N</b>           |                 |                   |
| V25-53         | 03.10.2025  | Orø <b>M</b>                           |                 |                   |
| V25-54         | 06.10.2025  | Hundested Sand <b>V</b>                |                 |                   |
| V25-55         | 09.10.2025  | Cafe LIV <b>M</b>                      |                 |                   |
| V25-56         | 16.10.2025  | Mosehuset og<br>Spangsberg <b>N</b>    |                 |                   |
| V25-57         | 17.10.2025  | Reersø kro <b>M</b>                    |                 |                   |
| V25-58         | 20.10.2025  | Nivågaard<br><b>V</b>                  |                 |                   |
| V25-59         | 30.10.2025  | Esrum Kloster <b>N</b>                 |                 |                   |
| V25-60         | 31.10.2025  | Ledøje kirke <b>M</b>                  |                 |                   |
| V25-61         | 03.11.2025  | Aftentur <b>V</b>                      |                 |                   |
| V25-62         | 06.11.2025  | Rådhuskroen i<br>Ringsted <b>M</b>     |                 |                   |
| V25-63         | 13.11.2025  | Aftentur Lynge Kro<br><b>N</b>         |                 |                   |

|        |            |                                 |  |  |
|--------|------------|---------------------------------|--|--|
| V25-64 | 14.11.2025 | Kræmmergården i Dragør <b>M</b> |  |  |
| V25-65 | 17.11.2025 | Hytholm <b>V</b>                |  |  |
| V25-66 | 27.11.2025 | Jyderup Præstegård <b>N</b>     |  |  |
| V25-67 | 28.11.2025 | Plantorama <b>M</b>             |  |  |

**Tur nr. V25-39****Øresundsakvariet****Torsdag den 7. august kl. 10.00 – 16.00**

Vi kører op ad Strandvejen til Helsingør og spiser frokost i Rådmand Davids Hus i Helsingør. Efter frokost besøger vi Øresundsakvariet, der arbejder aktivt for at beskytte og bevare Øresunds unikke fiske-, dyre- og planteliv.

**Turens pris er 130 kr. (tur 50 kr. og entre 80 kr.)****Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. V25-40****Forårstur Nordsjælland – frokost i Helsingør Brugs****Mandag den 11. august kl. 10.00 – 16.00**

Vi kører en hyggelig tur gennem skovene op til Helsingør, hvor vi spiser en god frokost i Helsingør Brugs (evt. buffet til kun kr. 99). Der bliver også tid til evt. at handle, inden vi kører via Ramløse og Arresø tilbage.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer**

**Tur nr. V25-41****Zengarden****Torsdag den 14. august kl. 10.00 – 17.00**

Zen-garden er en privat have der er bygget op af Jørgen gennem 40 år. Haverne passes og drives af Jørgen og hans datter Mette. Zen-garden består af to haver, den gamle have på den ene side og den nye have på den anden. Ialt 24.000 kvadratmeter.

Haverne er bygget op af ca. 8000 tons store granitsten, hvad der svarer til 600 læs på en lastbil. Jørgen har rejst meget i østen, bla. himalaya hvorfra en del inspiration til havens bjergformationer er opstået. Blomstringskalenderen juni – september siger: Stauder, roser, liljer, Georginer (ca 2000 fordelt på 250 arter) og engletrompeter. Vi køber smørrebrød og drikkevarer med på vejen.

**Turens pris kr 150 kr. (tur 50 kr. + entre 100 kr.)****Husk også penge til frokost og drikkevarer**

***Turen er IKKE EGNET for dårligt gående, dog kan man komme rundt, de fleste steder med rollator.***

**Tur nr. V25-42****Roskilde Domkirke****Torsdag den 21. august kl. 10.00 – 16.00**

Roskilde Domkirke er blandt de vigtigste kirkebygninger i Danmark og et af de vigtigste monumenter på grund af sin enestående arkitektur – udpeget som UNESCO verdensarv – og som gravkirke for Danmarks kongeslægt. Kirken er opført omkring år 1200. Efter besøget finder vi et hyggeligt sted til frokost.

**Turens pris er 100 (tur 50 kr. + entre 50 kr.)****Husk penge til frokost og drikkevarer**

**Tur nr. V25-43****Sejltur med Ida, Bogø-Stubbekøbing-Bogø****Fredag den 22. august kl. 9.30-17.00**

Ida sejler hver sommer tusindvis af mennesker over Grønsund mellem Bogø og Falster.

Ida er en træfærge bygget på Stege Skibsværft i 1958.

Sejlturen tager 12 minutter.

Bogø er en ø i Storstrømmen mellem Sjælland og Falster, som er forbundet med Sjælland via Farøbroen og en dæmning til Møn.

Vi spiser frokost på havnen. På hjemturen tager vi over dæmningen til Møn og videre til Kalvehave.

**Turens pris 110 kr. (tur 50 kr. + sejltur 60 kr.)****Husk også penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. V25-44****Tuse Næs****Mandag den 25. august kl. 10.00 – 16.00**

Vi kører en tur op til en af Sjællands oversete naturperler-Tuse Næs, som omgivet af fjorde på tre sider med smukke landsbyer, strande, skov og bakker, virkelig er et besøg værd.

Efter en rundtur på halvøen, stopper vi ved Tuse Kirke, som har nogle interessante kalkmalerier. Undervejs finder vi et sted at spise frokost.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer**

**Tur nr. V25-45****Senior Shop****Torsdag den 4. september kl. 10.00 – 16.00**

I Søborg besøger vi Senior Butikken, hvor man kan finde et sort udvalg af hjælpemidler til personer, der er kommet lidt op i årene. Det kan f.eks. være hjælpemidler til køkken og bad, sko, stole, strømper og meget andet, som kan være med til at gøre hverdagen lidt lettere. Vi finder herefter et hyggeligt sted at spise.

**Turens pris er 50 kr.****Husk penge til frokost og drikkevarer og evt. indkøb****Tur nr. V25-46****Danner i Danmark. Særudstilling på Frederiksborg slot****Fredag den 5. september kl. 10.00 – 16.30**

Gennem et væld af genstande, kunstværker og arkivmaterialer udfolder Danner af Danmark, blikket på Danner. Der er bl.a. et notat fra Grevinde Danner til eftertiden.

Udstillingen indbyder også til at lære grevinde Danner at kende gennem hendes personlige genstande. Se blandt andet Louise Rasmussens fødselsattest fra 1815, et billede af hendes hemmelige søn, og hendes omfattende samling af smædeskrifter, der dokumenterer samtidens diskussion om grevinde Danners ægteskab med Frederik 7.

**Turens pris kr.145kr. (tur 50 kr. entré kr 95kr.)****Husk også penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. V25-47****Hørsholm Kirke - Hørsholm Slotshave****Mandag den 8. september kl. 10.00 – 16.00**

Hørsholm Kirke er beliggende på en ø midt i søen i Hørsholm Slotshave. Tidligere lå her Hirschholm Slot, der blev nedrevet i årene 1810-13. Vi går en lille tur i Slotshaven, som er en stor barokhave med gangstier og bede i et symmetrisk mønster og monogrammer samt flotte høje gamle lindetræer. Vi finder et hyggeligt sted til vores frokost.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer**

**Tur nr. V25-48****Skælskør****Torsdag den 11. september kl. 10.00 – 17.00**

Skælskør har omkring 6.500 indbyggere i centrum og opland og er en levende og køn by. Fremsynede folk har formået at bevare mange af de gamle, smukke huse i et af hvilke, de har deres udsalg af kunsthåndværk. Man har formået at renovere husene og fastholde en farveidentitet, så byen i dag har en indbydende og charmerende kerne. KUNST & DESIGN Købmandsgården (men i daglig tale blot Købmandsgården), åbnede i 1996, og fejrede dermed 25-års jubilæum i 2021. Et udsalg af kunsthåndværk og unika af høj kvalitet var den spæde start til en øget interesse for kunsten i Skælskør.

**Turens pris kr. 50 kr.**

**Husk også penge til frokost og drikkevarer**

**Tur nr. V25-49****Immigrantmuseet i Farum****Torsdag den 18. september kl. 10.00 – 16.00**

Immigrantmuseet er indrettet i en gammel skole i Farum. Her fortælles 500 års indvandringshistorie i Danmark. Nogle blev inviteret, andre fandt selv frem. De blev afvist, tolereret, tålt eller modtaget med åbne arme. Efter besøget spiser vi frokost hos "Tante Maren", som er en restaurant indrettet i et gammelt bondehus.

**Turens pris er 50 kr. (gratis entré til museet)**

**Husk penge til frokost og drikkevarer**

**Tur nr. V25-50****Frokost i Rådmand Davids hus i Helsingør****Fredag den 19. september kl. 10.00 – 16.00**

Vi kører op langs Strandvejen og nyder udsigten ud over Øresund. Hvis vejret er til det kan vi måske sidde i gårdhaven. På hjemvejen besøger vi Peter Beyer i Ørholt, her vil der være mulighed for en kop kaffe, kakao, is eller hvad der nu kan friste.

**Turens pris kr. 50 kr.**

**Husk også penge til frokost og drikkevarer**

**Tur nr. V25-51****Sletten****Mandag den 22. september kl. 10.00 – 16.00**

Sletten er et idyllisk fiskerleje i den sydlige del af Humlebæk, hvor havnen er et naturligt centrum.

Mere end 130 fiskerhuse og gamle forretninger, som næsten alle i dag er privatboliger. Fiskehandel, sejlkлуб, bådebyggeri og kro ligger på havnen. Vi fortsætter nordover mod Helsingør. Undervejs finder vi et sted at spise frokost.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. V25-52****Sorø Kunstmuseum – "Håndarbejde i kunsten"****Torsdag den 2. oktober kl. 10.00 – 16.00**

Turen går til smukke Sorø, hvor vi spiser lækker frokost på museet og derefter besøger faste udstillinger og særudstilling om håndarbejde i kunsten. Der er måske tid til en kop kaffe på museet inden hjemturen.

**Turens pris er 145 kr. (tur 50 kr. og entre 95 kr.)****Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. V25-53****Orø****Fredag den 3. oktober kl. 10.00 – 16.30**

Vi tager med kabelfærgen fra Hammer Bakke der ligger på Hornsherred. Frokosten spiser vi på Bings der er den lokale cafe og restaurant på Orø, de går ind for bæredygtighed og gode råvarer, til rimelige priser. Efter frokost kører vi en tur rundt på øen.

**Turens pris kr. 90,- (færge kr. 40,- + tur kr. 50 kr.)****Husk også penge til frokost og drikkevarer**

**Tur nr. V25-54****Hundested Sandskulpturfestival****Mandag den 6. oktober kl. 10.00 – 16.00**

Vi kører op gennem Nordsjælland til Halsnæs Kommune, og spiser frokost på Halsnæs Bryghus. Bagefter går vi over til sandskulpturfestivallen, der ligger lige ved siden af og ser skulpturerne, der i år er lavet over temaet "Showtime - Alt kan ske".

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til entre 65 kr. og frokost og drikkevarer****Tur nr. V25-55****Cafe LIV****Torsdag den 9. oktober kl. 10.00 – 16.30**

Vi kører til cafe LIV i Høng hvor vi nyder en dejlig frokost. Udover 1 fastansat kok, arbejder her udelukkende udviklingshæmmede unge mennesker, som har en indholdsrig og spændende arbejdsplads her. Her er glæde, smil og en god omgangstone. Alle føler sig velkomne i Café Liv... Det er ligesom at træde ind i "mormors stue" og der oser af hygge. Her er alle borde dækket med skønne duge, kaffestel og bestik, hvoraf det meste kommer fra genbrug.

**Turens pris kr. 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. V25-56****Mosehuset og Spangsberg****Torsdag den 16. oktober kl. 10.00 – 16.00**

Vi kører til Mosehuset, der ligger i den smukke natur ved tørvemosen "dyndet" nær Borup og er fra 1893. Der er købmandshandel i butikken, og man kan købe varer som te og krydderier. Når vi har kigget lidt, kører vi til Skovbo Golfklub. Vi kører til Spangsberg på hjemturen.

**Turens pris kr. 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer**

**Tur nr. V25-57****Reersø****Fredag den 17. oktober kl. 10.00 – 16.00**

SKulturperlen **Reersø** er absolut et besøg værd. med dens smukke gamle bydel med stråttækte gårde. Reersø havn har ligesom resten af halvøen en vis charme. Der er altid liv på havnen i sommerhalvåret. På havnen finder du Pia's ravhus, der udstiller flot ravkunst og kunst af drivtømmer af kunstner Pia Ahrenst. Der er restaurant og købmand i byen og trods halvøens lille størrelse, bor der mange kunstnere på øen. Er flaget ude er du velkommen til at gå ind og besøge dem i deres værksteder.

Vi spiser frokost på kroen.

**Turens pris kr. 50 kr.****Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. V25-58****Strandvejstur og Nivaagaardssamlingen****Mandag den 20. oktober kl. 10.00 – 16.00**

Vi tager den smukke strandvejstur nordpå og spiser en tidlig frokost undervejs. Om eftermiddagen besøger vi

Nivaagaard Samlingen, hvor vi med Røde Kors meget flot stadig har gratis adgang.

Mulighed for kaffe/kage i cafeen.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer**

**Tur nr. V25-59****Esrum Kloster****Torsdag den 30. oktober kl. 10.00 – 16.00**

Vi besøger det smukke gamle kloster, hvoraf en enkelt bygning er bevaret og kan besøges. Klostret blev grundlagt i 1100-tallet af franske munke fra cistercienserordenen. Der er stadig bevaret en gl. klosterhave med lægeurter m.v. Ved siden af klostret ligger en gammel møllegård, hvor der er cafe, ligesom der også er bygning med butik. Klostret blev i tiden efter reformationen brugt til meget forskelligt, bl.a. har Nationalmuseet og Det Kongelige Bibliotek sikret klostret og brugt det som magasin lige før og under 2. verdenskrig.

**Turens pris er 50 kr.****Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. V25-60****Ledøje kirke****Fredag den 31. oktober kl. 10.00 – 16.00**

En mærkværdig middelalderkirke, og sort snak i Klokketårnet. Den lille murstenskirke Ledøje Kirke, som er opført i 1225 er et af Danmarks mest besynderlige bygningsværker fra middelalderen. Frokost på Konditorgården.

**Turens pris kr. 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. V25-61****Aftentur langs vandet****Mandag den 3. november kl. 17.30 – 21.00**

En dejlig tur langs vandet og så middag sammen et hyggeligt sted.

**Turens pris 50 kr.****Husk også penge til middag og drikkevarer**

**Tur nr. V25-62****Rådhuskroen i Ringsted****Torsdag den 6. november kl. 10.00 – 16.00**

Vi kører ad de små veje ned over midtsjælland til vi når Ringsted hvor vi skal indtage frokosten på Rådhuskroen.

**Turens pris kr. 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. V25-63****Aftentur Lyng Kro****Torsdag den 13. november kl. 16.30-21.00**

Vi kører til Lyng Kro. Kroen er kendt for et dejligt kromiljø og god veltillavet gammeldaws mad til rimelige priser.

**Turens pris er 50 kr.****Husk penge til middag og drikkevarer****Tur nr. V25-64****Dragør og kræmmergården****Fredag den 14. november kl. 10.00 – 16.00**

Turen går til Kræmmergården i Dragør. Vi spiser frokost i byen.

**Turens pris kr. 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. V25-65****Kaffetur til Hytholm Keramik****Mandag den 17. november kl. 12.00 – 16.00**

I dag skal vi til Skenkelsø ved Ølstykke og besøge Hytholm Keramik. Det er Allan Hytholm, der arbejder med lertøj, stentøj og relieffer i sit værksted.

Når man ser det store farverige udvalg i udstillingen, bliver man nemt fristet til at købe en gave eller to med hjem, eller måske forkæle sig selv lidt. Vi drikker kaffe/te med kager på stedet.

**Turens pris 150 kr. (tur 50 kr. + 100 kr. for kaffe/te med dejlige kager).**

**Tur nr. V25-66****Jyderup Præstegaard og Strids Mølle****Torsdag den 27. november kl. 10.00 – 16.00**

Vi spiser dejlig frokost på Jyderup Præstegaard og besøger deres smukke livsstilsbutik. Herfra kører vi til Strids Mølle, som blev grundlagt af Valdemar Atterdag tilbage i 1300-tallet, og som var en af fem vandmøller i området – med liv og glade dage. Denne mølle var aktiv indtil 1960.

**Turens pris er 50 kr.****Husk penge til frokost og drikkevarer****Tur nr. V25-67****Plantorama i Tåstrup****Fredag den 28. november kl. 10.00 – 16.00**

Årets juleblomst henter vi Plantorama i Tåstrup. Frokosten spiser vi i Ikea, der ligger lige overfor plantecentret.

**Turens pris kr. 50 kr.****Husk også penge til frokost og drikkevarer****Næste program udsendes oktober 2025**



RØDE KORS  
HOVEDSTADEN

**Turtjenesten ville ikke eksistere uden uvurderlig økonomisk støtte fra**



KØBENHAVNS KOMMUNE